

## Sessions de préparation à la retraite **en mode virtuel**

| Sujets traités (un choix possible par sujet) | Dates  |
|--|--|
| <b>Adaptation psychosociale et santé</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 20 janvier 2021 Terminé</li> <li>▪ 23 février 2021 Terminé</li> <li>▪ <b>7 avril 2021</b></li> </ul> 19 h à 20 h 30   |
| <b>Questions juridiques</b>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 3 février 2021 Terminé</li> <li>▪ <b>Mardi 16 mars 2021</b></li> <li>▪ <b>Mercredi 5 mai 2021</b></li> </ul> 19 h à 20 h 30   |
| <b>Questions financières</b>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 17 février 2021 Terminé</li> <li>▪ <b>Mardi 9 mars 2021</b></li> <li>▪ <b>Mardi 20 avril 2021</b></li> </ul> 19 h à 20 h 30   |
| <b>Régimes de retraite</b>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 6 février 2021 Terminé</li> <li>▪ 20 février 2021 Terminé</li> <li>▪ <b>Samedi 27 mars 2021</b></li> <li>▪ <b>Samedi 17 avril 2021</b></li> </ul> 9 h à 11 h 30                     |
| <b>Assurances</b>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 6 février 2021 Terminé</li> <li>▪ 20 février 2021 Terminé</li> <li>▪ <b>Mardi 30 mars 2021</b></li> <li>▪ <b>Mercredi 28 avril 2021</b></li> </ul> 13 h à 14 h 30<br>19 h à 20 h 30 |

## Sessions de préparation à la retraite **en présentiel**

| Région administrative de l'AREQ | Lieu                             | Dates                 |
|---------------------------------|----------------------------------|-----------------------|
| Cœur et Centre-du-Québec        | TROIS-RIVIÈRES<br><b>Annulée</b> | 29 et 30 janvier 2021 |
| Québec–Chaudière–Appalaches     | LÉVIS<br><b>Annulée</b>          | 5 et 6 février 2021   |
| Montérégie                      | LONGUEUIL<br><b>Annulée</b>      | 12 et 13 mars 2021    |
| Estrie                          | SHERBROOKE<br><b>Annulée</b>     | 19 et 20 mars 2021    |
| Laval–Laurentides–Lanaudière    | TERREBONNE<br><b>Annulée</b>     | 26 et 27 mars 2021    |
| Laval–Laurentides–Lanaudière    | SAINT-JÉRÔME<br><b>Annulée</b>   | 23 et 24 avril 2021   |
| Abitibi-Témiscamingue           | ROUYN-NORANDA<br><b>Annulée</b>  | 7 et 8 mai 2021       |