

Les sessions de préparation à la retraite, c'est quoi ?

Les SPR font partie des nombreux services offerts par l'AREQ (CSQ), Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec. Elles visent à informer et à préparer les membres de la CSQ afin qu'ils puissent tirer pleinement profit de leur passage vers la retraite.

Les sessions de préparation à la retraite, c'est pour qui?

Les membres invités à participer à la session **sont ceux qui prendront leur retraite d'ici cinq ans**. La conjointe ou le conjoint du membre est également invité à participer.

Les sessions de préparation à la retraite se déroulent sur deux jours : le vendredi soir et le samedi toute la journée.

Les thématiques suivantes sont abordées par des experts dans leur domaine :

- La santé physique et psychologique à la retraite
- Les aspects juridiques de la retraite
- Les questions financières
- Les assurances collectives ASSUREQ
- Le régime de retraite des employés du gouvernement et des organismes publics (RREGOP)

4 choix pour l'année 2018-2019

- **Montréal (Session anglophone) - 30 novembre et 1er décembre 2018**
Hôtel Gouverneur Place Dupuis
- **Montérégie - 22 et 23 février 2019**
Sandman Hôtel - Longueuil
- **Laval-Laurentides-Lanaudière - 22 et 23 mars 2019**
Imperia Hôtel - Terrebonne
- **Laval-Laurentides-Lanaudière - 26 et 27 avril 2019**
Best-Western Plus - Saint-Jérôme



Inscription obligatoire

Pour inscription, veuillez utiliser le formulaire.

Pour information, veuillez communiquer avec Véronique Simard, secrétaire SPPMEM par téléphone au 514-254-6993, poste 221 ou par courriel à info@sppmem.ca.



À transmettre par courriel ou télécopieur à
Véronique Simard, secrétaire SPPMEM

Session de préparation à la retraite 2018-2019

Votre choix :

Vendredi soir (18h à 21h45) et samedi (9h à 16h)

Fiche d'inscription			
1. Membre CSQ – 50 \$ (payé par le SPPMEM)			
<i>Nom et prénom</i>			
<i>Commission scolaire</i>	CSDM	CSPÎ	EMSB
*** <i>Adresse courriel</i>			
2. Personne conjointe non membre CSQ – 60 \$ (payé par le SPPMEM)			
<i>Nom et prénom</i>			

Date prévue pour la retraite:

Apportez votre **relevé annuel de participation** et votre **état de participation au RREGOP** afin de mieux comprendre la conférence concernant les régimes de retraite.

Veuillez noter qu'il est possible d'obtenir le formulaire demande d'état de participation en communiquant avec Retraite Québec à l'adresse suivante : www.retraitequebec.gouv.qc.ca

*****Un courriel de confirmation vous sera envoyé par le SPPMEM lors de la réception de ce formulaire.**