

Soirée d'information sur la retraite

Ma retraite, je la prépare Retraite et RREGOP 101

Bien avant de profiter de votre retraite, il faut commencer par la planifier! Même si les régimes publics fournissent une partie des revenus, vous devez planifier votre retraite dès que possible.

Lundi 19 octobre 2026 de 18h à 20h, mode virtuel

Les sujets abordés :

- Le calcul de la rente
- La coordination avec le RRQ de la rente
- Les questions juridiques
- Les rachats de service

Inscription [obligatoire ici](#)

Liens utiles

- Retraite Québec : www.retraitequebec.gouv.qc.ca
- Retraite Canada : www.canada.ca
- Le RREGOP : [Régime de retraite des employés du gouvernement et des organismes publics](#)
- Le RRQ : [La rente de retraite du Régime de rentes du Québec](#)

[Retraite SPPMEM](#)

Notez que cette formation n'est pas offerte en rediffusion.

Information Evening on Retirement (Presentation in French)

My retirement, I'm planning for it Retirement and RREGOP 101

Long before you enjoy your retirement, you need to start planning for it! Even though public pension plans provide part of your income, you should start planning for your retirement as early as possible.

Monday, October 19, 2026, from 6 to 8 pm, virtual

Topics covered:

- • Calculation of pension
- • Integration of pension with QPP
- • Legal issues
- • Service buyback

Mandatory [Registration Here](#)

Useful links:

- Retraite Québec : www.retraitequebec.gouv.qc.ca
- Canada Pension Plan : [Pensions and retirement - Canada.ca](#)
- RREGOP: [Government and Public Employees Retirement Plan](#)
- Québec Pension Plan (QPP): [The retirement pension under the Québec Pension Plan](#)

[Retraite SPPMEM](#)

Please note that this session will be presented in French only by a CSQ Consultant. This session is live. A recording will not be available for replay.