

## Santé et mieux-être



Assurance collective SSQ (CSQ - Contrat J9999)

### Programme d'aide aux employés (PAE)

Le régime d'assurance salaire de courte durée comprend un service de résolution de problèmes, mis à la disposition des adhérentes et adhérents ainsi que de leurs personnes à charge, qui est offert par la firme Optima Santé globale.

Le programme d'aide aux employés (PAE) vous propose plusieurs services si vous êtes aux prises avec des soucis personnels ou familiaux ou des problèmes de santé physique ou psychologique :

- 3 heures de consultation téléphonique, dont 1 heure de consultation juridique ou financière
- Accompagnement pour améliorer vos habitudes de vie
- Aide pour trouver un centre d'hébergement
- Aide pour trouver un service de garde
- Diffusion de bulletins de santé en ligne
- Service de devancement de rendez-vous médicaux\*

\* Ce service s'effectue auprès des ressources disponibles du réseau public de la santé.

### Une aide professionnelle

Offert en collaboration avec notre partenaire [Optima Santé globale](#), le PAE vous met en contact avec des intervenants qualifiés et prêts à vous aider. Tous les intervenants du PAE sont membres d'un ordre professionnel reconnu (infirmières, ergonomes, psychologues, travailleurs sociaux, conseillers en orientation, etc.), ce qui vous assure d'obtenir un service de qualité et confidentiel.

**Notez que vos heures de consultation peuvent être réparties entre vous, votre conjoint et vos enfants à charge.**

### Pour connaître les détails du PAE

Consultez le site sécurisé [ACCÈS | assurés](#) pour connaître tous les détails du PAE. Vous n'êtes pas encore inscrit au site sécurisé? [Inscrivez-vous dès aujourd'hui.](#)

### Obtenir de l'aide

Si vous désirez parler à un professionnel, le PAE est offert jour et nuit, tous les jours.

1 877 480-2240

[reception@optimasanteglobale.com](mailto:reception@optimasanteglobale.com)

### Bulletin axé Santé

Le bulletin axé Santé est diffusé tous les deux mois par courriel. Il vous présente de l'information complète et facile à consulter sur un thème précis sur la santé.

**Vous désirez vous abonner? [Remplissez le formulaire d'inscription au bulletin axé Santé.](#)**