



# Complet

Si la demande est très grande il y aura une autre soirée cette année.

Pour l'instant nous n'avons pas de date. L'information sera dans nos publications, Et puis... et par courriel.

---

## Ma retraite j'y vois

La retraite, ça se prépare, bien avant la dernière année de travail ! *Plus on planifie tôt sa propre retraite, moins on risque d'avoir de mauvaises surprises au moment de partir. Parfois, ces mauvaises surprises peuvent avoir des conséquences fâcheuses sur notre qualité de vie !*

Pourquoi ne pas s'accorder un moment pour y penser et vous inscrire à la soirée d'information sur le **RREGOP le jeudi 14 décembre 2017 à 17h45** dans les bureaux du SPPMEM au 3205, boul. St-Joseph Est, H1Y 2B6.

- Le calcul de la rente
- La coordination avec le RRQ de la rente
- Les questions juridiques
- Les rachats de service

**Un repas sera servi à partir de 17h.** (Le nombre de places est LIMITÉ)  
**Inscription obligatoire auprès de Véronique Simard, par courriel à [info@sppmem.ca](mailto:info@sppmem.ca) ou par téléphone au 514-254-6993, poste 0.**

**Notez que...** (Depuis le 1er janvier 2016, la Commission administrative des régimes de retraite et d'assurances (CARRA) et la Régie des rentes du Québec (RRQ) sont regroupées en un seul organisme nommé [Retraite Québec](#).)

- [Relevé de participation au Régime de rentes du Québec](#)
- [Le regroupement de la CARRA et de la RRQ](#)
- [Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec](#)

---

Véronique Simard, secrétaire SPPMEM  
[info@sppmem.ca](mailto:info@sppmem.ca)  
514-254-6993, poste 0