



Programme d'aide aux employés CSPÎ

La firme Homewood Santé offre les services professionnels du programme d'aide aux employés de la Commission scolaire de la Pointe-de-l'Île.

Le service de réception des appels est accessible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, 365 jours par année. Il a l'avantage de fournir une réponse immédiate à la demande de l'employé. Ce sont les professionnels affectés au PAE qui répondent aux appels. Ils offrent également la possibilité aux employés de la Commission scolaire de la Pointe de l'île d'accéder à leur service d'aide aux employés par le biais de leur site Internet. Il s'agit d'une façon différente de contacter les professionnels du PAE et d'obtenir de l'information sur les services disponibles. Les services du PAE respectent les principes de confidentialité, d'anonymat et de volontariat.

Les employés peuvent utiliser les services du PAE pour les motifs suivants :

- Problèmes professionnels reliés au travail (relations interpersonnelles, violence, traumatisme, harcèlement, réorientation de carrière, épuisement professionnel, etc.) ;
- Problèmes familiaux (relations parents-enfants, inceste, etc.) ;
- Problèmes conjugaux (mésentente, violence conjugale, séparation, divorce, etc.) ;
- Problèmes de santé mentale (dépression, idées suicidaires, etc.) ;
- Problèmes personnels (isolement, stress, réaction au deuil, difficulté financières, légales, etc.) ;
- Problèmes de dépendance (alcool, drogues, médicaments, jeu, internet, etc.) ;
- Problèmes liés à la santé physique (maladie chronique, sida, etc.).

Chaque employé admissible au PAE, qui en éprouve le besoin pourra se prévaloir gratuitement de 4 rencontres par année. Si des services à plus long terme étaient nécessaires, les conseillers du PAE référeront à des ressources professionnelles compétentes. Cependant, les frais de ces consultations seront aux frais de l'employé.

514-875-0720

1-866-398-9505

www.monhomeweb.ca

Homeweb vous aide, vous et votre famille, à vivre une vie plus saine et plus productive. Il vous donne accès à des outils et ressources susceptibles d'améliorer votre alimentation et votre forme physique, vos relations à la maison et au travail, votre niveau de stress, votre santé mentale et bien plus encore.