

Les sessions de préparation à la retraite (SPR), c'est quoi ?

Les SPR font partie des nombreux services offerts par l'AREQ (CSQ), Association des retraités et retraitées de l'éducation et des autres services publics du Québec. Elles visent à informer et à préparer les membres de la CSQ afin qu'ils puissent tirer pleinement profit de leur passage vers la retraite.

Déroulement des sessions

Vendredi soir

L'accueil des personnes inscrites commence à 18 h soit 45 minutes avant le début de la session

18 h 45 - 19 h 10 Début de la session et présentation de l'Association

19 h 10 - 20 h 30 Questions juridiques

20 h 30 - 20 h 45 Pause santé

20 h 45 - 21 h 45 Adaptation psychosociale et santé

Samedi

9 h - 10 h 30 Questions financières

10 h 30 - 10 h 45 Pause santé

10 h 45 - 12 h Assurances

12 h - 13 h 15 Dîner

13 h 15 - 14 h 15 Régimes de retraite (1re partie)

14 h 15 - 14 h 30 Pause santé

14 h 30 - 15 h 30 Régimes de retraite (2e partie)

15 h 30 - 15 h 45 Conclusion et évaluation

Les sessions de préparation à la retraite, c'est pour qui?

Si vous pensez prendre votre retraite d'ici cinq ans, elles sont pour vous!

Pour l'inscription et renseignements, veuillez communiquer avec Véronique Simard, secrétaire SPPMEM par courriel à info@sppmem.ca ou par téléphone au 514-254-6993.